

16 Días de Activismo contra la Violencia de Género

25 de noviembre - 10 de diciembre 10, 2007



Sugerencias para acciones: 16 ideas para 16 días

En los cuadros abajo hay 16 sugerencias para acciones para los 16 días de activismo que se puede adaptar según los temas que desea trabajar. Por favor, véase la Bibliografía de este paquete de información para fuentes de información de fondo sobre cada idea. Déjenos saber cuáles de las acciones se encuentra especialmente útiles, y envíenos ejemplos de las actividades que han sido eficaces para su campaña. Esperamos sus sugerencias de otras actividades. Mándenos información sobre las actividades que está planeando, así como ejemplares de sus materiales. Todo estará incluido en el Calendario Internacional de Actividades y en los archivos. Gracias!

1. Infórmese	2. Difunda la palabra	3. Organice un acto o una actividad	4. Comuníquese con los medios de comunicación
5. Participe en una red o una listserv	6. Reconozca a las mujeres defensoras de derechos humanos	7. Haga cabildeo con su gobierno	8. Invite a los hombres a participar en los actos y actividades de los 16 Días
9. Haga trabajo voluntario con una organización que trabaja en contra la VCM	10. Promueva los derechos humanos de las mujeres en las Naciones Unidas	11. Muestre la intersección entre la VCM y otros problemas	12. Comparta conocimiento e información con otras disciplinas
13. Conduzca una evaluación de su trabajo y de su impacto	14. Celebre el progreso y los logros	15. Participe en trabajo de solidaridad	16. Celebre las fechas internacionales

I

Infórmese

La conciencia es un componente importante en la lucha por acabarse con la violencia contra las mujeres. Muchos de los actos de violencia y discriminación están perpetuados por las costumbres y conductas de la sociedad que siguen sin estar desafiadas. Para poder superar a los estereotipos y tabúes, hay que conseguir información sobre nuestros derechos y cómo accederlos. Muchas mujeres continúan a vivir los ciclos de violencia porque no han sido empoderados con las herramientas y el conocimiento que necesitan para liberarse. Muchas veces, no saben de que tienen el derecho a vivir libre de la violencia y la discriminación. Algunas maneras de construir el conocimiento son:

- Hablar con una organización comunitaria que trabaja en la prevención de la VCM
- Buscar la información que se puede encontrar gratuitamente mediante el internet y en los centros de recursos
- Acercarse al gobierno local y pedir información sobre las leyes nacionales que existen para protegerse de los actos de violencia y discriminación.
- Conversar con su familia, sus amigas/os y sus colegas que puedan tener más información sobre la problemática

2

Difunda la palabra

El movimiento para acabarse con la violencia contra las mujeres ha crecido y florecido en la última década. Es importante que todas las personas compartan el conocimiento con otras y otros. Algunas maneras de difundir la palabra son:

- Compartir información y dialogar con su familia, sus amigos amigas/os y sus colegas
- Organizar o coordinar un taller de concientización en su comunidad
- Ayudar a otras personas a encontrar los recursos gratuitos sobre las maneras de protegerse de los actos de violencia y discriminación y el papel que puedan jugar en impedir la continuación y la aceptación de tales actos
- Desafiar los puntos de vista y los estereotipos de las personas que aceptan los actos de violencia contra las mujeres como costumbre de la sociedad o como un modo de vida
- Presentar información desde una perspectiva sensible al género para llenar los vacíos en donde generalmente esa información no entra

3

Organice un acto o una actividad

Si ha participado en la campaña de los 16 Días anteriormente, podría considerar la posibilidad de organizar una actividad para este año. Al planificar su actividad, debe de tomar en cuenta lo siguiente:

- Buscar a otras organizaciones o redes en su comunidad y colabore con ellas en una actividad
- Ser anfitriona de un acto internacional e invitar a activistas de todo su país, su región, o del mundo para participar

- Abrir su acto al público para poder informar a más personas, y para compartir información y concientización sobre la importancia de desafiar y acabarse con todas las formas de violencia y discriminación contra las mujeres
- Invitar a los medios de comunicación para dar cobertura a su acto

4

Comuníquese con los medios de comunicación

La prensa, la radio, la televisión y la comunicación virtual juegan un papel clave en formar las opiniones y en la difusión de información sobre los temas de importancia. Es importante que las activistas se comuniquen con los medios de comunicación para informarles y como una forma de difundir información sobre nuestra campaña por los derechos humanos de las mujeres. Algunas maneras de trabajar activamente para influenciar la cobertura sobre la violencia contra las mujeres son:

- Redactar artículos de opinión para el periódico local sobre actos de violencia que se han ocurrido o sobre las políticas y procedimientos que tienen un impacto directo en la prevalencia de la violencia contra las mujeres. (Aviso: Si Ud. está en riesgo de amenazas u hostigamiento, firme su artículo “anónima” o con un nombre de pluma.) También es importante redactar artículos en los cuales se critica a las políticas y opiniones nocivas y muestra apoyo para las medidas y prácticas buenas.
- Si organice un acto para los 16 Días, puede invitar a los medios de comunicación para tener cobertura sobre su trabajo y para mostrar la importancia de acabarse con la violencia contra las mujeres.
- Si Ud. conoce a medios de comunicación que dan cobertura favorable a los temas de las mujeres, se puede sugerir la posibilidad de presentar una serie de programas sobre los 16 Días. Podría sugerir un programa especial sobre una de las fechas de importancia, como por ejemplo, el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, el Día Mundial de Lucha contra el Sida, el Día Internacional de las Mujeres Defensoras de los Derechos Humanos o el Día de Derechos Humanos.
- Si conoce a canales de televisión, emisoras de radio u otros medios de comunicación que son sesgados en su reportaje sobre la violencia contra las mujeres, se les puede escribir cartas para alentarlos a presentar información de una manera más sensible al género.
- Hacer contacto con los medios de comunicación masiva que dan cobertura a las noticias locales, nacionales y mundiales y con los medios que no son muy fuertes en comunicar información sobre los derechos humanos de las mujeres. Pueda contactar también a las emisoras y canales de televisión que se enfocan en la cultura popular y los medios con audiencias de jóvenes.

5

Participe en una red o una lista electrónica

Si Ud. no participe en una red o si no tiene la costumbre de participar en organizaciones, puede ser difícil pensar en maneras de participar en los 16 Días y con el problemática de la violencia contra las mujeres. El activismo puede existir en cualquier espacio y por las acciones de cualquiera persona que tiene la voluntad de asumir el tema, conseguir información y conocimiento y compartir la información con otras/os. Sin embargo, puede ser útil inscribirse en una red o una lista electrónica para ser más conciente de lo que está pasando al respecto en el entorno local, así como a nivel nacional e

internacional y para abrir y mantener la comunicación con personas con semejantes intereses. Algunas de las maneras de encontrar una lista electrónica o una red incluyen:

- Hacer investigación sobre cuáles son los grupos que están activos en su área local para saber si tienen un boletín a lo cual podrías sacar una suscripción.
- Afiliarse localmente a una organización que trabaja para acabarse con la violencia contra las mujeres que tiene capítulos en distintas partes de su país o del mundo.
- Asistir a actos locales y conversar con las organizadoras/es y participantes.
- Se puede inscribirse hoy en la lista electrónica de los 16 Días al mandarnos un correo electrónico al respecto al cwgl@igc.org

6 Reconozca a las mujeres defensoras de derechos humanos

Hay numerosos hombres y mujeres que se han dedicado las vidas a defender los derechos humanos de las mujeres y que enfrentan mucho riesgo por sus actividades. Para algunas de estas personas, ser defensora/or es su profesión y trabajan en organizaciones o en un oficio dedicado a la justicia social. Otras/os vuelven a ser defensoras/es como resultado de sus experiencias personales o por haber sido testiga/o a las experiencias vividas por otras/os. Durante los 16 Días, se puede reconocer a las mujeres defensoras de derechos humanos (MDDH) a nivel local mediante las siguientes actividades:

- Presentar información sobre su trabajo y sus logros
- Participar en los esfuerzos de las campañas internacionales para protegerse a las MDDH de la violencia y la intimidación
- Organizar una vigilia para conmemorar a las personas que han sido perdidas en la lucha
- Invitarles MDDH a ser conferencistas en sus actos locales o en su universidad
- Ofrecer un espacio para publicar las historias de sus experiencias
- Hacer referencia a sus trabajo y construir sobre la base de sus logros
- Organizar un acto en su comunidad para reconocer su trabajo
- Organizar una exposición de fotos con el fin de recordar a las defensoras que se han perdido la vida trabajando para erradicar la violencia contra las mujeres
- Patrocinar un premio para la activistas de la base que trabajan en pro de los derechos humanos de las mujeres y/o hacer cabildeo con el gobierno local o con una universidad local para convencerles a asumir este trabajo

7 Haga cabildeo con su gobierno

Es crucial obligar a los Estados a rendirse cuentas con respecto a la eliminación de todas las formas de violencia contra las mujeres. Aunque la presión internacional es útil, es de igual importancia mantener cabildeo doméstico fuerte para exigir que el Estado responda a las necesidades de las mujeres y a las obligaciones del Estado a respetar, proteger y cumplir con los derechos humanos de las mujeres. Los gobiernos son estructuras complejas con muchos actores distintos a quienes se puede dirigir una campaña. Aunque parece que las cabezas del Estado son los blancos más convenientes, vale la pena tomar en cuenta a otros/as actores que puedan ser más accesibles, por ejemplo el representante del

gobierno local, el encargado de derechos humanos de la embajada local o integrantes y líderes respetados de su comunidad. Algunos puntos para mantener en mente cuando hace cabildeo son:

- Hay que asegurar que el medio de comunicación que decide emplear sea la manera más eficaz de atraer la atención de su audiencia meta. Se puede considerar una gama de opciones, incluyendo cartas, protestas, una petición o un acto público.
- Si tiene access a un foro como, por ejemplo, una reunión intergubernamental, hay que trabajar en coalición con otros grupos de mujeres locales y con sobrevivientes de la violencia para asegurar que el trabajo de cabildeo siga siendo relevante a las necesidades de la base.
- Además de sugerir cambios a las políticas, ofrece un plan sobre las maneras en que los gobiernos puedan implementar los cambios.
- Haga recordar a los Estados de que están comprometidos con el derecho internacional de derechos humanos a asegurar que todas las personas puedan gozar de los derechos humanos fundamentales, inclusive el derecho a vivir libre de violencia y discriminación.
- Si su país no es un Estado parte de las convenciones y los pactos de derechos humanos significativos, como por ejemplo, la Convención sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW) y sus protocolos opcionales, la Convención contra la Tortura (CCT), el Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (PIDCP), la Convención sobre los Derechos del Niño o el Pacto Internacional sobre los Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDSEC), se puede hacer cabildeo para la adopción y ratificación de los convenios, sin reservaciones.

8

Invite a los hombres a participar en los actos y las actividades de los 16 Días

Para realizar un mundo libre de la violencia contra las mujeres, es necesario cambiar las conductas y las actitudes que los perpetradores tienen con respecto al uso y la aceptación de la violencia contra las mujeres. La campaña de los 16 Días de Activismo contra la Violencia de Género está enfocada en mostrar el impacto de la violencia por parte de los varones hasta las mujeres y la manera de eliminar tales actos. Extendernos a los hombres e incluirlos en las actividades de la campaña y de la concientización es clave para el trabajo contra el uso de la violencia como una forma de amenazar, controlar o subordinar a las mujeres. Para desarrollar una masculinidad más sana, en que la violencia está condenada, es necesario que los hombres asuman la responsabilidad activa para terminarla. Las maneras en que puede extenderse a los hombres para invitarles a trabajar en los 16 Días incluyen:

- Llevarlos a un acto o actividad de los 16 Días
- Hablar con ellos sobre el tema. Por ejemplo, se puede compartir el testimonio de una mujer que ha sufrido a causa de la violencia. Se puede encontrar testimonios en las publicaciones y los sitios web de las organizaciones que trabajan para acabarse con la VCM.
- Hablar con los hombres sobre las maneras en que la violencia contra las mujeres se les ha impactado en sus vidas.
- Alentarles a los hombres para que sean proactivos y orgullosos a renunciar los actos de violencia y a comprometerse con la no violencia, y a inscribirse en un movimiento de los hombres que trabajan en contra la VCM.
- Dialogar sobre las causas y los factores que perpetúan la violencia contra las mujeres, que muchas veces tienen raíces profundas en las normas, políticas y prácticas sociales y económicas.

Mostre las maneras en que se los pueda superar empleando una estrategia que incluye las acciones positivas por parte de los hombres, las mujeres y los Estados.

9

Haga trabajo voluntario con una organización que trabaja en contra la VCM

Una de las mejores formas de aprender más sobre el impacto y las consecuencias de la violencia contra las mujeres, así como terminarlo, es de involucrarse con organizaciones que trabajan directamente con las mujeres que han experimentado la violencia. Una manera de empezar es de hacer trabajo voluntario con una organización que trabaja contra la violencia contra las mujeres:

- Muchas de las organizaciones que trabajan en contra la VCM necesitan voluntarios y muchas veces tienen horarios de trabajo muy flexibles.
- La mejor manera de encontrar trabajo voluntario es de visitar a las organizaciones en su comunidad y preguntar sobre las oportunidades para voluntarios/as. Las organizaciones grandes pueden hacer anuncios sobre sus puestos voluntarios en su sitio web o en los periódicos locales.
- Hacer trabajo con las sobrevivientes de la violencia es gratificante y es una buena manera de aprender de los retos y el nivel de compromiso que son características del trabajo para acabarse de la VCM.
- Si ya participa con una organización que trabaja en contra la VCM, pueda asumir un trabajo voluntario con una organización que está enfocada en otro tipo de trabajo. Por ejemplo, si Ud. trabaja en una organización que trabaja en el ámbito internacional, podría trabajar como voluntaria en un acto, una actividad para la recaudación de fondos o un programa de extensión al público con una organización que provee servicios a nivel local.

10

Promueva los derechos humanos de las mujeres en las Naciones Unidas

Si pertenece a una organización o una red que tiene acceso a la ONU, se puede utilizar esta plataforma para hacer trabajo durante los 16 Días de Activismo. Las reuniones internacionales que toman lugar en la ONU presentan oportunidades importantes para hacer cabildeo con las personas que toman decisiones a nivel alto y para convencer a los Estados a participar en nuevas iniciativas para la erradicación de la VCM. Algunas oportunidades para hacer trabajo de apoyo en la ONU incluyen las siguientes posibilidades:

- Para 2008, la Comisión por la Condición de las Mujeres enfocará en “La Financiación de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres.” Para mayor información, véase <http://www.un.org/womenwatch/daw/csw/critical.htm>.
- Se puede entregar informes sobre las violaciones de los derechos de las mujeres a los procedimientos especiales, especialmente a la Oficina de la Relatora Especial sobre la Violencia contra las mujeres, sus causas y consecuencias. Para mayor información sobre como entregar quejas y acciones urgentes, véase: <http://www.ohchr.org/english/issues/women/rapporteur/complaints.htm>

- Participar in la campaña de la “Reforma de la arquitectura para la igualdad de género” de las Naciones Unidas. Para mayor información sobre la campaña, véase: <http://www.cwgl.rutgers.edu/globalcenter/policy/unadvocacy/gea.html>
- Preparar y entregar informes paralelos sobre las violaciones de los derechos humanos de las mujeres al Comité de CEDAW. La 40^{er} sesión del Comité de CEDAW está programada para el 14 enero hasta el 1 de febrero de 2008. La 41^{er} sesión está programada para el 30 de junio hasta el 18 de julio de 2008. Para mayor información sobre las sesiones y los países que van a entregar sus informes, véase: <http://www.un.org/womenwatch/daw/cedaw/>

11

Muestre la intersección entre la VCM y otros problemas importantes

Hay muchas causas y consecuencias de la violencia contra las mujeres. Para poder apreciar plenamente la profundidad del impacto de la VCM, es importante entender y hacer destacar la intersección entre la VCM y otra fenómena y preocupaciones que nos ayuda a responder a los actos de violencia con un plan de acción comprensivo y multidimensional. Algunas áreas claves en las cuales se podría enfocar su trabajo incluyen las intersecciones entre:

- La VIH/SIDA y la violencia contra las mujeres. Para mayor información, visite la campaña “Las Mujeres NO Esperamos: <http://www.womenwontwait.org>
- La resolución de conflictos y la violencia contra las mujeres. Para mayor información, véase la Resolución de la ONU 1325: <http://www.peacewomen.org/un/sc/1325.html>
- El uso de actos de violencia contra las mujeres en tiempos de conflicto. Para mayor información, véase la Acción de la ONU contra la violencia sexual en los conflictos: <http://stoprapenow.org/>
- La sumministrazione de la atención a la salud de manera sensible a género, como por ejemplo los partos seguros y la violencia contra las mujeres. Para mayor información sobre la Campaña para la Maternidad Segura de la UNFPA, véase: <http://www.unfpa.org/mothers/>
- La reconstrucción después de los conflictos y la violencia contra las mujeres. Para mayor información, véase el portón de UNIFEM sobre las mujeres, la paz y la seguridad: <http://www.womenwarpeace.org/issues/reconstruction/reconstruction.htm>
- El desarrollo sostenible/la globalización y las mujeres. Para mayor información, véase: <http://www.realizingrights.org/>

12

Comparta conocimiento e información con otras disciplinas

Para atacar a la violencia contra las mujeres de manera multidimensional, es necesario compartir información y elaborar planes de acción que tratan del impacto de la VCM de manera integral. Algunas maneras de compartir el conocimiento con otras disciplinas incluyen:

- Organizar un pánel de conferencistas de diversas historias y experiencia en distintas disciplinas para asegurar una gama de perspectivas con respecto a los temas.

- Al organizar reuniones, congresos y actos, invite a especialistas de distintas disciplinas, organizaciones de la sociedad civil, expertos y profesionales de distintos ámbitos.
- Incluir a expertos y técnicos de disciplinas complementarios en delegaciones a congresos y misiones en otros países.
- Colaborar con organizaciones con perspectivas compatibles, así como con campañas que entrecruzan con la eliminación de violencia contra las mujeres, como por ejemplo:
 - Campañas sobre la VIH/SIDA y la promoción de acceso a medicamentos y anticonceptivos.
 - Campañas para el acceso a la salud, por ejemplo para la maternidad segura y saludable y la reducción de la mortalidad materna
 - Campañas para acabarse con la pobreza y promover un modelo ético para el desarrollo
 - Campañas que promueven la educación para las mujeres y niñas
 - Campañas para el alivio de la deuda y los modelos financieros e iniciativas que surgen de la base
- Incluir a organizaciones que trabajan en los servicios sociales y la justicia social en sus listas de correo y diálogos.
- Hacer actividades de extensión con organizaciones que proveen la asistencia legal, personas que trabajan en la salud, servicios de consejo y otros proveedores de servicios con el fin de alentarlos a integrar el trabajo de concientización y prevención de la VCM con sus servicios.

13 Conduzca una evaluación de su trabajo y de su impacto

Las evaluaciones y los estudios del impacto de los proyectos para eliminar la violencia contra las mujeres son herramientas esenciales para determinar si sus estrategias están alcanzando sus metas y logrando el impacto deseado. Se puede considerar las siguientes actividades:

- Conducir una evaluación del impacto de su trabajo o de un proyecto actualmente en curso para determinar su progreso.
- Haga un repaso completo del trabajo que ha sido implementado antes de los inicios del próximo ciclo de financiación y de proyectos; así se puede hacer ajustes durante la etapa de planificación y tener la oportunidad de reflexionar sobre sus logros.
- Si ha conducido una evaluación de su trabajo o un estudio sobre el impacto de su trabajo en este año, comparta información sobre sus logros con otras organizaciones y con el Centro Global. De esa manera, otras y otros puedan aprender de sus hallazgos.
- Si tiene un buen modelo para conducir las evaluaciones y estudios sobre la violencia contra las mujeres, compártalo con otros/as.

14 Celebre el progreso y los logros

Celebrar el progreso en la lucha para eliminar la violencia contra las mujeres es un ejercicio importante para sostener el momento y en hacer destacar el trabajo de las activistas valientes que están liderando los esfuerzos. Las maneras de celebrar el progreso incluyen:

- Organizar un acto en el aniversario de un hito importante.
- Documentar y publicar el trabajo de activistas y organizaciones que han batallado, a pesar de grandes dificultades, adelantando su lucha para acabarse con la violencia contra las mujeres.

- Proponer a un periódico o un canal de televisión la posibilidad de presentar los logros del movimiento para los derechos humanos de las mujeres en su comunidad.
- Organizar un festival en honor de las activistas.
- Organizar una actividad con el fin de recaudar fondos para las organizaciones que trabajan en su comunidad para acabarse on la violencia contra las mujeres.

15 Participe en trabajo de solidaridad

Aproveche de los 16 Días de Activismo para participar en trabajo de solidaridad en su región y a nivel internacioal. Para muchas de las sobrevivientes de la violencia, la solidaridad internacional les ayuda en saber que no están solas y que los grupos alrededor del mundo que trabajan en pro de los derechos están a su lado en la lucha para acabarse con todas las formas de violencia contra las mujeres. El trabajo de solidaridad tiene muchas formas, como por ejemplo:

- Vincularse con las organizaciones que tienen campañas de hacer cartas o enviar tarjetas postales a mujeres defensoras de derechos humanos en celebración de su trabajo y su valor.
- Empezar con su propia iniciativa local, enviando tarjetas y mensajes de estímulo y fuerza a las organizaciones locales que brindan servicios a las mujeres que sufren de la violencia.
- Organice un acto en lo cual las sobrevivientes de la violencia compartan sus testimonios y dialogan entre ellas.
- Emplea cada uno de los 16 días para distinguir un país en donde se ha descubierto las violaciones de los derechos humanos de las mujeres, sea en los conflictos, después de los conflictos o en el estado de paz en lo cual las formas de violencia contra las mujeres siguen siendo prevalentes. Pueda incluir su propio país como un posible candidato para uno de los 16 días.

16 Celebre las fechas internacionales

La Campaña de los 16 Días fue diseñada para subrayar la violencia contra las mujeres como una violación de los derechos humanos y para construir un puente entre el movimiento para los derechos de las mujeres y el marco de los derechos humanos. Para hacer destacar ese puente, siempre alentamos a las activistas, organizaciones y redes que participan en los 16 Días de Activismo a celebrar las fechas internacionales claves durante el plazo de los 16 días. Véase el documento “Fechas Claves” para una lista completa de las fechas que caen dentro de los 16 días así como una descripción de su significado.

- el 25 de noviembre: el Día Internacional para la Eliminación de Todas las Formas de Violencia contra las Mujeres
- el 29 de noviembre: el Día Internacional de las Mujeres Defensoras de Derechos Humanos
- el 1 de diciembre: el Día Mundial de Lucha conta el SIDA
- el 3 de diciembre: el Día Internacional de las Personas Discapacitadas
- el 6 de diciembre: el aniversario de la Masacre de Montreal
- el 10 de diciembre: el Día Internacional para los Derechos Humanos

Alentamos a los grupos a organizar actos y actividades para estas fechas claves que muestran su importancia con respecto a la violencia contra las mujeres. Por favor, véase nuestro Calendario de Actividades que estará disponible electrónicamente antes de los finales de octubre y que trae información sobre los actos y las actividades que tomarán lugar alrededor del mundo durante los 16

Días de Activismo. Si está planificando actividades para las fechas claves, o en cualquier momento de los 16 Días, déjenos saber!

Center for Women's Global Leadership

Rutgers University, 160 Ryders Lane, New Brunswick, NJ 08901-8555 USA

Phone: 1-732-932-8782, Fax: 1-732-932-1180

Email: cwgl@igc.org

<http://www.cwgl.rutgers.edu>