

CURE

† ka pozitivnim društvenim promjenama †

**U sklopu 16 dana aktivizma protiv nasilja na osnovu roda i/ili spola 2008  
„Ljudska prava za žene = ljudska prava za sve: 60 godina Deklaracije o ljudskim pravima“**



**«INSTITUT ZA PSIHODRAMU» Beograd**

**&**



**„PSIHODRAMSKI CENTAR TELOS“ Novi Sad**

**u saradnji sa Fondacijom CURE Sarajevo**

**ORGANIZUJE CELODNEVNU RADIONICU ISKUSTVENO – EDUKATIVNOG TIPA POD NAZIVOM  
„OSNOVI PSIHODRAME I TEORIJA ULOGA“**

Pozivamo Vas da kroz učešće na ovoj jedinstvenoj radionici steknete osnovna znanja o psihodrami i da se upoznate sa zanimljivim, kreativnim i široko upotrebljivim metodama i tehnikama ovog psihoterapijskog pravca.

Radionica će se održati **6. decembra, u subotu**, sa početkom u **10,00 sati**, u **Franjevačkom međunarodnom studentskom centru – mali amfiteatar, ulica Zagrebačka 18 u Sarajevu**. Rad će biti podeljen na prepodnevnu i popodnevnu seansu, sa kratkom pauzom za ručak i trajaće do **19,00 časova**. U slučaju da broj učesnika/ca bude velik, radionica će se ponoviti 7. decembra, u nedelju.

**Šta je to psihodrama ?**

**Psihodrama** je grupni psihoterapijski metod akcionog tipa. Terapijski postupci koji se u psihodrami koriste oslanjaju se na scensku ekspresiju, uz korišćenje dramskih tehnika i grupne dinamike. Osnivač ovog širom sveta bogato zastupljenog metoda, Jakob Levi Moreno, govori o psihodrami kao o veoma specifičnom i unikatnom načinu razmišljanja i delanja. Psihodramom se istražuje psihološka „istina“ učesnika/ca, ona se bavi međuljudskim odnosima kao i privatnim, doživljajnim svetom.

## Kako će izgledati radionica ?

Struktura radionice će obuhvatiti :

- Demonstraciju psihodramskih tehnika kroz grupni rad
- Prikazivanje tehnika zagrevanja i rad sa grupom
- Upotrebu tehnika i metoda u individualnom radu
- Primenu psihodrame u tematskom radu
- Izlaganje osnovnih teorijskih postavki o psihodrami

## Šta ćete dobiti na ovoj radionici?

- Osnovna znanja o psihodrami i o upotrebi njenih tehnika
- Saznaćete u kojim sve oblastima psihodrama može da se primenjuje i kako funkcioniše u psihoterapijskom, radioničarskom, edukativnom kontekstu.
- Naučićete tehniku konstruisanja dijagrama životnih uloga (tzv. rolograma);
- Moći ćete da ispitajte šta vas sprečava u razvijanju nekih važnih životnih uloga i da identifikujete životne uloge u kojima biste rado napravili neke promene
- Moći ćete da budete ono što jeste ili što biste želeli da budete, bez osude i procenjivanja.
- Doživjećete jedinstveno iskustvo psihodramskog istraživanja stvarnosti.

*Svi zainteresovani su dobrodošli!*

**Cijena ove cjelodnevne radionice je 25 eura**

**Svi/e učesnici/e dobijaju sertifikate „Instituta za psihodramu“ i „Psihodramskog centra Telos“.**

Voditeljke radionice su **Lidija Vasiljević** i **Jana Damjanov**, psihodramske psihoterapeutkinje i psiholozi.

Ako želite da učestvujete na ovoj radionici pošaljite popunjeni **prijavni formular** koji se nalazi u attachment-u na e-mail adresu [psihodramasarajevo@yahoo.com](mailto:psihodramasarajevo@yahoo.com) ili se javite na **broj telefona:**

**Tihana Majstorović 061/ 72 25 85**

**Prijave primamo do 4. decembra. Broj učesnika/ca je ograničen, stoga požurite!!!**

Svi koji se prijave dobiće od nas potvrdu preko e-maila.

## Mogućnost otvaranja psihodramske iskustveno - edukativne grupe u Sarajevu ?

Prisustvovanjem na radionici upoznaćete psihodramski pristup, i imati mogućnosti da saznate sve što vas zanima, vezano za uslove priključivanja i načina rada buduće iskustveno – edukativne grupe u Sarajevu

**Osnovni podaci o voditeljicama radionice:**

Lidija Vasiljević je dipl. psihološkinja, magistarka studija roda i politike. Diplomirana je **psihodramska psihoterapeutkinja**, koja poseduje **Nacionalni i Evropski sertifikat za psihoterapiju**. Bavi se individualnim i grupnim terapijskim i edukativnim radom. U Institutu za psihodramu je koedukatorica 2 edukativne psihodramske grupe. Pored ovoga, dugi niz godina bavi se treninzima i edukacijom veština vođenja grupa, medijacijom, menadžmentom u ljudskim resursima. Oblasti specifičnog interesovanja: Rodno senzitivna psihoterapija, osnaživanje žena, Rod i mentalno zdravlje, istraživanja i monitoring i evaluacija programa. U svom terapijskom radu bavila se edukacijom i facilitacijom grupa raznih profila, kao i individualnim i grupnim savetovanjem žrtava trgovine ljudima, volonterki/a, članica NVO, mladih.

Autorka je brojnih radova koji su prezentovani na internacionalnim i domaćim konferencijama («Gender inclusive psychotherapy» ,« Psychotherapy and politics –gender inclusive work» 2008, »Work with trauma and survivors of sex trafficking» 2008, »Professionalisation of gender» 2007 »Small female psychodrama group» 2004 itd.)

Jana Damjanov je diplomirana psihološkinja i magistrantkinja na smeru iz kliničke psihologije. Posедуje **Nacionalni sertifikat za psihoterapiju**, kao i psihoterapijski sertifikat **Instituta za psihodramu** (diplomirana psihodramska psihoterapeutkinja). Kandidatkinja je za **Evropski sertifikat za psihoterapiju**. Učestvovala je u edukaciji iz transakcione analize, kognitivno-bihevioralne psihoterapije (u okviru magistarskih studija) i art terapije. Takođe je edukovana i iz EMDR metode, I nivoa. Bavi se individualnom i grupnom psihoterapijom, kao i psihodijagnostikom u okviru privatne prakse. Vodila je brojne psihodramske radionice, a već 4 godine vodi u koterapijskom paru iskustveno-terapijske psihodramske grupe u Novom Sadu. Pored psihoterapije bavi se i naučno-istraživačkim radom. Trenutno je u fazi izrade magistarskog rada na temu „Psihološke posledice operacije karcinoma dojke“. Neke od specifičnih oblasti interesovanja su joj: zdravstvena psihologija, rad sa terminalno obolelim pacijentima, psihoonkologija, rad sa marginalizovanim grupama, rodna ravnopravnost, vaskolika primena različitih dramskih metoda, itd.



---

† ka pozitivnim društvenim promjenama †

**PRIJAVA ZA PSIHODRAMSKU RADIONICU „OSNOVI PSIHODRAME I TEORIJA ULOGA“**

**IME I PREZIME:**

**KOLIKO IMATE GODINA?**

**ZANIMANJE (STUDIJSKA GRUPA):**

**E-MAIL ADRESA:**

**TELEFON:**

**DA LI STE VEĆ IMALI ISKUSTVA SA PSIHODRAMOM?**

**KOJA SU VAŠA OČEKIVANJA OD GRUPNOG RADA?**

**KAKO STE SAZNALI ZA OVU RADIONICU?**